

OCENA DEJSTVA TESLINE PURPURNE PLOČE  
OD STRANE PACIJENATA SA INFARKTOM  
MIOKARDA U ZAVISNOSTI OD NEKIH OSOBINA  
LIČNOSTI

1/ U V O D

U analizi ličnosti srčanog bolesnika pošli smo od Ajzenkorovg pristupa ličnosti i njegovog testa EPQ. Ajzenk smatra daanksioznost (N faktor) stoji u tesnoj vezi sa naslednim stepenom labilnosti autonomnog nervnog sistema, dok je ekstraverzija (E faktor) zavisna od stepena prevladavanja faze ekscitacije odnosno inhibicije u centralnom nervnom sistemu. ANksioznost je emocionalni poremećaj Ega, koji se javlja kao reakcija na nepoznatu opasnot. Lader i Ving (1966) našli su pojačani rad srca i ubrzanje pulsa kod anksioznih bolesnika. Prema ličnosti, razlikujemo introvertirane i ekstravertirane srčane bolesnike. Introver je tiha osoba, introspektivan. U odnosu prema ljudima, introvert se drži na distanci, rezervisan je sem prema najintimnijim prijateljima. Planira daleko unapred i svakodnevni život podređuje dalekim ciljevima. Sklon je da na draži reaguje jakim emotivnim reakcijama. Ekstravert je socijabilan, voli zabave i uzbudjenja. Sklon je da razgovara, ne voli da čita i da radi ako je sam. Često reaguje na osnovu trenutnog nadahnuća i impulsivan je. Voli promene, optimističan je.

2/ CILJ ISPITIVANJA

Ispitivanje ima za cilj da sagleda efekat dejstva primene Tesline purpurne ploče na srčane bolesnike. U radu se pošlo od pretpostavke da su srčani bolesnici anksiozni, napeti, uznemireni te da purpurna ploča svojim dejstvom može dovesti do smirenja srčanih bolesnika i do stvaranja važnih psiholoških pretpostavki značajnih za rehabilitaciju posle preležanog infarkta miokarda.

3/ METOD ISPITIVANJA

Merenje osobina ličnosti srčanih bolesnika, kako je već rečeno, izvršeno je pomoću Ajzenkovog testa ličnosti EPQ-om. Rezultati sa tog testa daju podatke o ekstraverziji odnosno introverziji, o anksioznosti i psihotizmu. Postoji i skala "L" koja meri odnos ispitanika prema testu.

Kao terapijsko sredstvo, primenjena je Teslina purpurna ploča sa uputstvom za primenu.

.../2

# Institut za Rehabilitaciju

Beograd, Sokobanjska 17  
Žiro račun: 60809-603-24560  
SDK Mladenovac

Služba za naučnoistraživački rad

Preduzeće

"KOTO" - Medica Vita

B E O G R A D

Naš broj: 03-01/94

Datum: 19.05.1994.

Predmet: OSNOVNO SAOPŠTENJE O PODNOŠLJIVOSTI  
"TESLINE PURPURNE PLOČE"

"Teslina purpurna ploča" primenjena je kod bolesnika oba pola starosne dobi od 20 do 60 godina.

Početno ispitivanje na 55 bolesnika pokazalo je da nema nikakvih štetnih posledica kod primene ove ploče.

Ispitivanja su u toku.



BEOGRAĐ - RUKOVODILAC ISTRAŽIVANJA :

Prof. dr med. sci. R. Tišma



BEUGRAĐ (011) • Direktor 667 343 • Centrala 661 371, 668 454 • Kliničko odeljenje 667 978 • Naučno-istraživački rad 667 225 • Telex 882  
Balneologija 667 320 • MLADENOVAC "SELTERS" Veljka Vlahovića 67 (011) • Uprava 8220 351 • Centrala 8221 552 • Stacionar 8222 504  
Hotel 8221 351 • Računovodstvo 8222 986 • Fax 8222 738 • Telex 72701 • KOTOR - VRMAC (082) • Uprava 13 592 • Centrala 13 233 • Fax 16 339



4/ UZORAK

Ispitivanjem su obuhvaćeni srčani bolesnici muškog pola koji su preležali infarkt miokarda. Ukupno je ispitivano 19 pacijenata koji su prema ekstraverziji-introverziji podeljeni u dve grupe. Grupu introverznih srčanih bolesnika čini 9 a ekstravertnih 10.

5/ NAČIN ISPITIVANJA

Ispitivanje ličnosti izvršeno je pre primene p.p. Purpurnu ploču bolesnici su primenjivali, u skladu sa uputstvima, nedelju dana. Posle završene primene, bolesnicima je data skala stavova i ocene dejstva p.p. Ispitivanje je obavljeno u INSTITUTU ZA REHABILITACIJU u Sokobanjskoj 17 u Beogradu, u vremenu od 20. do 27. juna 1994. godine.

6/ REZULTATI ISPITIVANJA

Ispitivanje je pokazalo da srčane bolesnike karakterišu visok nivo anksioznosti (13.4.). Prosečan nivo anksioznosti kod zdravih grupa iznosi 10.24.

Prosečan nivo ekstraverzije kod intravertnih srčanih bolesnika iznosi 9.86 a kod ekstravertiranih 15.80. Prema normama EPQ testa, granica za razlikovanje introvertnih od ekstravertnih ličnosti iznosi 12.35, za muškarce. Svrstavanje u introvertne odnosno ekstravertne osobe, izvršeno je na individualnom a ne na grupnom nivou, dok je obrada rezultata uradjena na nivou grupa.

6.1. Uticaj purpurne ploče na zabrinutost za zdravlje

Kod srčanih bolesnika prisutna je velika zabrinutost za zdravlje posle preležanog infarkta miokarda što čini značajan problem u procesu rehabilitacije. Iz donje tabele videćemo kako primena tesline p.p. utiče na srčane bolesnike u pogledu njihove zabrinutosti za zdravlje.

Tabela 1. UTICAJ TESLINE PURPURNE PLOČE NA ZABRINUTOST SRČANIH BOLESNIKA ZA NJIHOVO ZDRAVLJE

TIP LIČNOSTI SRČANOG BOLESNIKA	OTKAD KORISTIM PURPURNU PLOČU MANJE SAM ZABRINUT ZA SVOJE ZDRAVLJE		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI TIP	43%	57%	100%
EKSTRAVERTNI TIP	48%	52%	100%
UKUPNO	47%	53%	100%

:::/3

6.2. Dejstvo purpurne ploče na smanjenje nivoa nervoze i napetosti

Već smo videli da srčani bolesnici pate od anksioznosti. Oni su nervozni i napeti. Donja tabela pokazaće kako p.p. utiče na nervozu i napetost kod srčanih bolesnika.

Tabela 2. UTICAJ TESLINE PURPURNE PLOČE NA NERVOZU I NAPETOST SRČANIH BOLESNIKA

LINOST SRČANIH BOLESNIKA	OTKAD KORISTIM PURPURNU PLOČU MENJE SAM NERVOZAN I NEPT		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	71%	29%	100%
EKSTRAVERTNI	40%	60%	100%
UKUPNO	53%	47%	100%

Purpurna ploča dovela je do smanjenja nervoze i napetosti kod većine srčanih bolesnika (kod 53%). Bolji efekti p.p. postižu se kod introvertnih srčanih bolesnika (71% introvertnih srčanih bolesnika osetilo je smanjenje psihičke nervoze i napetosti) nego kod ekstravertiranih (40% doživelo je psihičko olakšanje primenom p.p.).

6.3. Purpurna ploča i san

Uspostavljanje adekvatnog sna i odmaranje čini veliki problem kod srčanih bolesnika. Postavlja se pitanje kako p.p. utiče na poboljšanje sna.

TABELA 3. PURPURNA PLOČA I SAN

TIP LIČNOSTI SRČANIH BOLESNIKA	OTKAD KORISTIM PURPURNU PLUČU IMAM BOLJI SAN		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	57%	43%	100%
EKSTRAVERTNI	30%	70%	100%
UKUPNO	47%	53%	100%

P.p. bolje efekte ima na introvertne srčane bolesnike u pogledu uspostavljanja boljeg sna (57%) nego kod ekstravertnih srčanih bolesnika (30%). Kod 47% srčanih bolesnika postižu se pozitivni efekti primenom p.p. u pogledu regulisanja sna kod srčanih bolesnika.

.../4



#### 6.4. Purpurna ploča i osećanje umora

Anksioznost srčanih bolesnika praćena je i umorom. Postavlja se pitanje kako p.p. utiče na osećanje umora i slabosti.

TABELA 4. Purpurna ploča i osećanje umora i iscrpljenosti

TIP LIČNOSTI SRČANOG BOLESNIKA	OTKAD KORISTIM p.p. MANJE SAM UMORAN I ISCRPLJEN		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	57%	43%	100%
EKSTRAVERTNI	40%	60%	100%
UKUPNO	47%	53%	100%

Bolje efekte postiže p.p. kod introvertnih srčanih bolesnika u odnosu na ekstravertne. Od ukupnog broja inspitanih, 47% srčanih bolesnika doživelo je smanjenje umora i iscrpljenosti.

#### 6.5. Purpurna ploča, životni elan i nivo energije

U rehabilitaciji srčanih bolesnika u bolesnika uopšte značajnu ulogu ima podizanje nivoa životnih elana i nivoa energije. Jer, depresivnost obično zahteva ličnost srčanih bolesnika i slabi elan i nivo energetske snaga ličnosti. U donjoj tabeli, videćemo kakvo dejstvo ima p.p. sa tog aspekta.

TABELA 5. Purpurna ploča, životni elan i nivo energije

LIČNOST SRČANIH BOLESNIKA	PURPURNA PLOČA PODIŽE U MENI ŽIVOTNI ELAN I NIVO ENERGIJE		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	86%	14%	100%
EKSTRAVERTNI	50%	50%	100%
UKUPNO	65%	35%	100%

Purpurna ploča značajno podiže životni elan i nivo energije kod srčanih bolesnika (65% smatra da p.p. podiže životni elan i nivo energije). Bolji rezultati postignuti su kod introvertnih srčanih bolesnika (86%) nego kod ekstravertnih (50%).

#### 6.6. Purpurna ploča i postizanje nivoa lične sigurnosti i

osećanje bezbednosti  
Posle infarkta miokarda javlja se osećanje nesigurnosti i poljuljenosti unutar pojedinca.

.../5

Postavlja se pitanje da li p.p. utiče na poboljšanje osećanja sigurnosti i bezbednosti kod srčanih bolesnika.

Tabela 6. Purpurna ploča, osećanje sigurnosti i bezbednosti kod srčanih bolesnika

LIČNOST SRČANIH BOLESNIKA	Kada pojedinac koristi p.p. oseća se nekako sigurnije i bezbednije		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	100%	0%	100%
EKSTRAVERTNI	60%	40%	100%
UKUPNO	76%	24%	100%

Purpurna ploča podiže nivo lične sigurnosti i jača osećanje bezbednosti kod srčanih bolesnika (76%). U tom pogledu bolje reaguje na p.p. introvertni srčani bolesnici nego ekstravertni.

#### 6.6. Stavovi srčanih bolesnika prema primeni p.p. u lečenju i rehabilitaciji

Postavlja se pitanje kakve stavove imaju srčani bolesnici prema primeni p.p. u lečenju i rehabilitaciji

Tabela 7. Stavovi srčanih bolesnika prema primeni p.p. u lečenju i rehabilitaciji

TIP LIČNOSTI SRČANIH BOLESNIKA	ŽELEO BIH DA NASTAVIM LEČENJE PURPURNOM PLOČOM		
	DA	NE	UKUPNO
INTROVERTNI	100%	0%	100%
EKSTRAVERTNI	60%	40%	100%
UKUPNO	76%	24%	100%

Veliki procenat ispitanih srčanih bolesnika (76%) želi da nastavi lečenje i rehabilitaciju metodom p.p. Ovu metodu, ipet se pokazalo, bolje prihvataju introvertni srčani bolesnici nego ekstravertni.

Tabela 8. Stavovi prema kombinovanju p.p. sa drugim metodama lečenja i rehabilitacije.

Što se tiče kombinovanja p.p. sa drugim metodama lečenja i rehabilitacije, ispitivanje pokazuje da je za tako nešto 59% srčanih bolesnika a protiv 41%. Introvertni bolesnici (76%) tolerantniji su prema kombinovanju p.p. sa drugim metodama od ekstravertnih (50%).

.../6